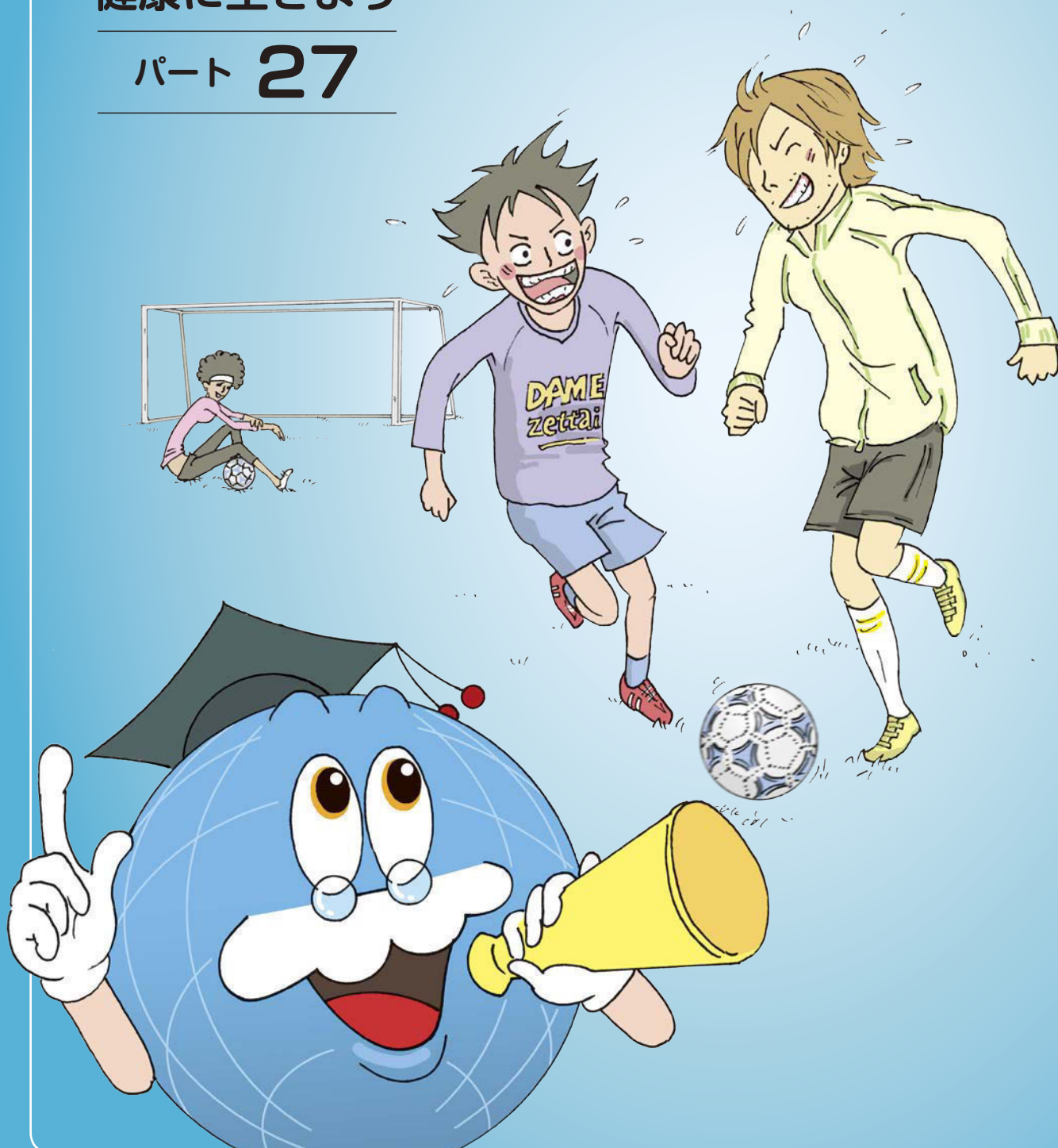


# 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

健康に生きよう

パート 27



# この本の主な登場人物



マサル(17歳)  
高校2年。  
サッカー好きの  
普通の高校生。



先輩(19歳)  
マサルの先輩。  
高校を中退。



「ダメ。ゼッタイ。」博士

## インデックス INDEX

|    |                            |    |
|----|----------------------------|----|
| 1  | 薬物乱用とは                     | 1  |
| 2  | 薬物を乱用するとなぜダメなのか。           | 2  |
|    | 身体的影響は?                    | 4  |
|    | フラッシュバックとは?                | 6  |
|    | 社会的影響は?                    | 7  |
| 3  | 薬物乱用の弊害のまとめ                | 8  |
| 4  | 薬物への誘い                     | 9  |
|    | 薬物の世界はものすごく身近なところに潜んでいる    | 9  |
|    | 依存性薬物の開始年齢 甘い誘いには要注意       | 10 |
| 5  | 誘われたらどうするか?                | 11 |
| 6  | 乱用される薬物とは                  | 13 |
|    | 危険な脱法ドラッグ                  | 14 |
|    | 覚醒剤                        | 17 |
|    | 大麻(マリファナ)                  | 18 |
|    | その他(MDMA、マジックマッシュルーム、有機溶剤) | 19 |
| 7  | 薬物乱用と罰則                    | 20 |
| 8  | 世界の不正薬物の流通                 | 22 |
| 9  | 厚生労働省の啓発活動                 | 24 |
| 10 | 相談窓口一覧                     | 25 |

やくぶつらんよう  
薬物乱用とは？

やくぶつらんよう      しゃかい      ほうほう      もくてき      やくぶつ      つか  
薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことで  
かくせいざい      い      ほうやくぶつ      かい      し      しょう      らんよう      どうじ  
す。覚醒剤などの違法薬物は、たとえ1回だけの使用でも乱用になり、同時に  
はんざい      い      やくひん      びょうき      きず      ちりょう      つか  
に犯罪になります。また医薬品は、病気や傷の治療に使いますが、  
もくてき      い      かい      つか      らんよう  
こうした目的以外に使えば乱用です。



やくぶつらんよう      かい  
薬物乱用は1回でも  
「ダメ。ゼッタイ。」



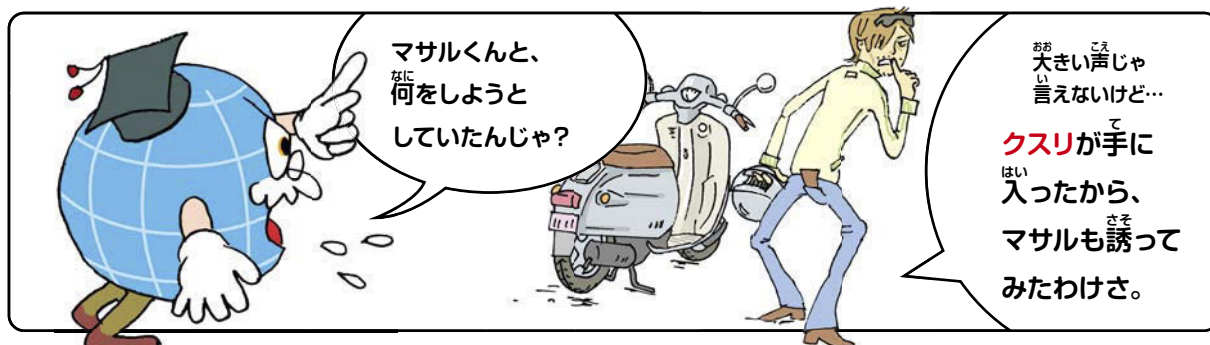
やくぶつらんよう      にんげん      せいかつ      うえ      もっと      たいせつ      のう      おか  
薬物乱用がなぜ「ダメ」なのかというと、人間が生活していく上で最も大切な脳を侵してしまうから  
です。さらに、やくぶつ      らんよう      い      ぞんしょう      ひ      お      せいしんしょうがい      はっしょう      いちど  
薬物は乱用すると、依存症を引き起こし、精神障害を発症させます。一度、ダメージ  
を受けた脳は、決して元の状態には戻りません。その障害は一生ついて回ることになります。そして、  
のう      けつ      もと      じょうたい      もど      しょうがい      いっしょう      まわ  
薬物乱用の悪影響は、脳や内臓にも広く現れます。さらに薬物乱用は乱用する薬物を手に入れるため  
やくぶつらんよう      あくえいきょう      のう      ないぞう      ひろ      あらわ      やくぶつらんよう      らんよう      やくぶつ      て      い  
に窃盗、強盗、売春、さらには殺人などの犯罪を誘発し、家庭の崩壊、社会秩序の破壊などの要因に  
せつとう      ちやうとう      ばいしゅん      さつじん      はんざい      ゆうはつ      かい      ほうかい      しゃかいちつじょ      は      かい      よういん  
もなっています。

やくぶつらんよう      しゃかい      おお      ぞんしつ      まね      かい      い      たいせつ  
薬物乱用は、社会に大きな損失を招くことになり、1回でも「ダメ。ゼッタイ。」とすることが大切  
です。そして、やくぶつらんようぼうし      かつどう      じゅうようせい      やくぶつらんよう      そ      おお      ひとびと      やくぶつらんよう      おそ  
薬物乱用防止活動の重要性は、薬物乱用に染まっていない多くの人々が薬物乱用の恐  
ろしさについての正しい知識を身につけて、決して薬物には手を出さない、薬物乱用を許さない社会  
かんきょう      かんきょう      つくって      いく      こと      に      あり      ます。



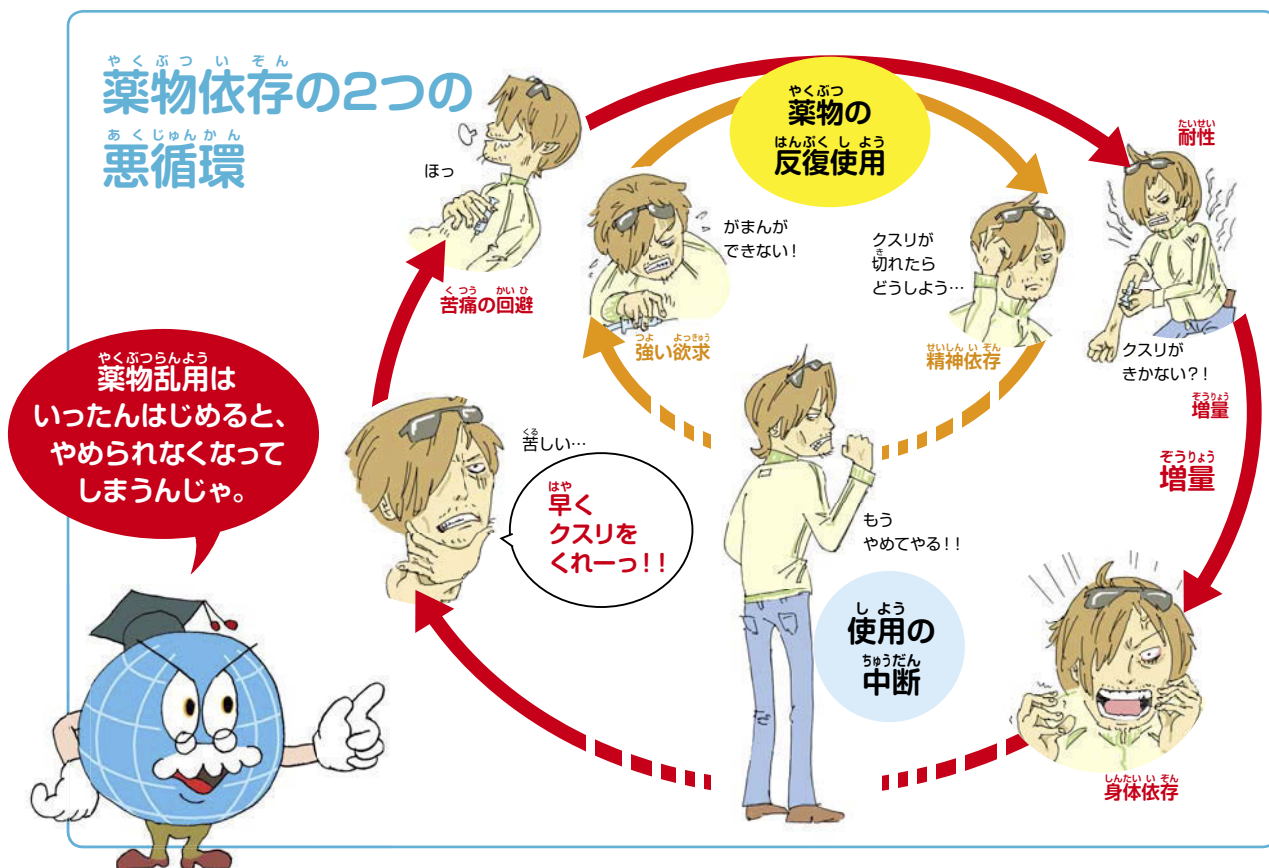






乱用薬物は依存性が強いので、乱用すると自力ではなかなかやめられなくなります。薬物の効果がきれるとイライラしたり落ちつかなくなり、また薬物がほしくなって自分の意志によるコントロールがきかなくなります。さらに薬物への欲求は激しくなり、強迫的な使用へとつながってゆきます（**精神依存**）。

薬物によってはさらに**身体依存**の悪循環となり、深みにはまります。こうして、自分の意志では薬物使用のコントロールがきかなくなった状態を**薬物依存**といいます。



# 身体的影響は？

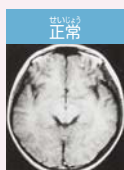


やくぶつ らんよう  
薬物の乱用により、  
のう 脳をはじめとする身体  
しょうがい 障害が現れるんじゃ。



## シンナー（接着剤）など

のう 脳・きかんし 気管支・はい 肺・い 胃・じんそう 腎臓・め 心臓・しんそう 肝臓・こつすい 骨髄への弊害

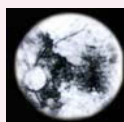


正常



異常

のう 脳：大脳の神経細胞の  
死滅による大脳の萎縮  
(記憶力低下、認知障害)  
め 有機溶剤精神病  
(幻覚、妄想など)



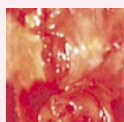
め 眼：視神経がおかされる、  
眼底出血がおこる  
(視力低下、失明)



は 歯：歯がぼろぼろになる



きかんし 気管支・はい 肺：  
粘膜がおかされる  
(せきが出る)



しんそう 心臓：  
血圧上昇



かんそう 肝臓：細胞の一部が死ぬ  
(食欲不振、黄疸、腹水)



じんそう 腎臓：細胞の一部が死ぬ  
(タンパク尿)



正常



異常

しよくどう 食道・胃：  
胃粘膜がおかされ、  
出血する  
(胃痛、吐き気、嘔吐)



こつすい 骨髄：赤血球がつく  
られなくなる  
(貧血)

せいしんき 生殖器：萎縮(生理不順、生殖能力の低下)

シンナー常用が長期になると、体の内部にさまざまな障害が起こってきます。とくに成長期の青少年には、背が伸びない、筋肉がつかない、体重が減少するなど、発育を妨げる大きな原因になります。

## 覚醒剤

のう 脳・い 胃・じんそう 腎臓・め 心臓・しんそう 肝臓への弊害

### 精神障害

- 覚醒剤精神病(幻聴・幻視・妄想など)
- フラッシュバック(自然再燃)現象

### 静脈炎

## MDMA (錠剤型合成麻薬)

のう 脳・しんそう 心臓・きかんし 気管支への弊害

### 精神障害

- 幻覚・興奮・錯乱・情動不安など

### 心臓障害

## 大麻 (マリファナ)

のう 脳・はい 肺・きかんし 気管支・しんそう 心臓への弊害

### 精神障害

- 大麻精神病(幻覚・妄想など)

### 肺ガン

### 染色体異常

大麻は有害なものであるとして世界的に規制されております。大麻を吸うと、感覚が異常になって、わけの分からぬ興奮状態になることがあります。また、無動機症候群といって、毎日ゴロゴロしているだけで何もやる気のない状態になることがあります。幻覚や妄想が現れて精神異常をきたします。

## 向精神薬

のう 脳・はい 肺・きかんし 気管支・しんそう 心臓への弊害

### 精神障害

- 感情不安定(怒りやすい、判断力低下)
- 歩行失調

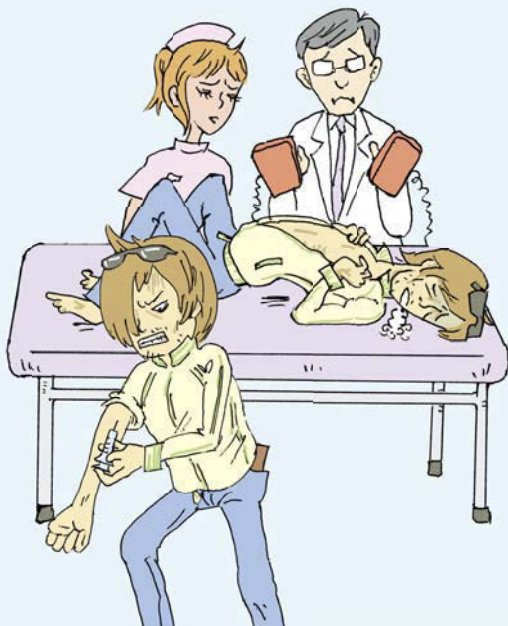
向精神薬とは、中枢神経に作用して、精神の機能に影響を及ぼす薬で、具体的には、睡眠剤や精神安定剤、中枢興奮剤などをいいます。向精神薬のほとんどは医薬品として流通しており、医師の処方せんが必要となっています。暴力団が組織の資金獲得のため、密造、密売する事例が発生し、手口も、医師等の医療従事者、薬局等の従業者を脅し、処方せんを偽造、窃取する等悪質、巧妙な乱用が広まっています。

## その他の害

覚醒剤などの薬物を注射で乱用する場合には、各種の感染症(エイズ、肝炎等)の原因になります。また、大麻では、精子の異常が、シンナー・コカインでは先天異常などの報告があり、妊娠、出産にも悪い影響があります。



## 急性中毒



急性中毒死



反社会的行動



交通事故

薬物の作用により、  
体に引き起こされる急性の  
影響も恐ろしいんじや。



## 後遺症



フラッシュバック



社会的不適応

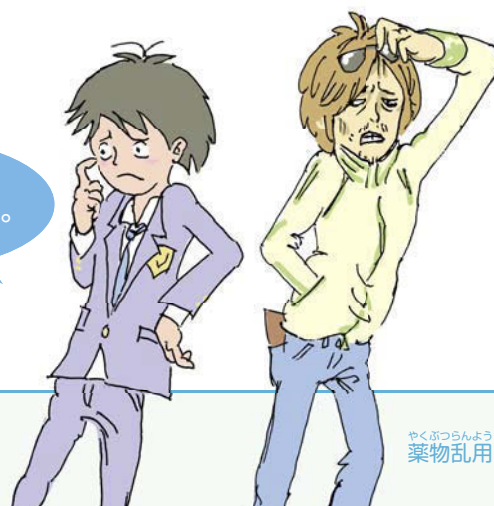


人格障害

薬物の使用を  
やめた後も、長期に残る症状も  
たくさんあるんじや。



怖いね先輩。。



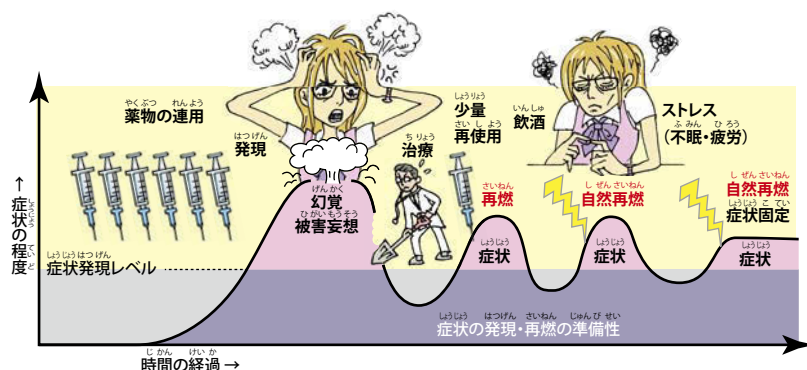


## フラッシュバックとは？

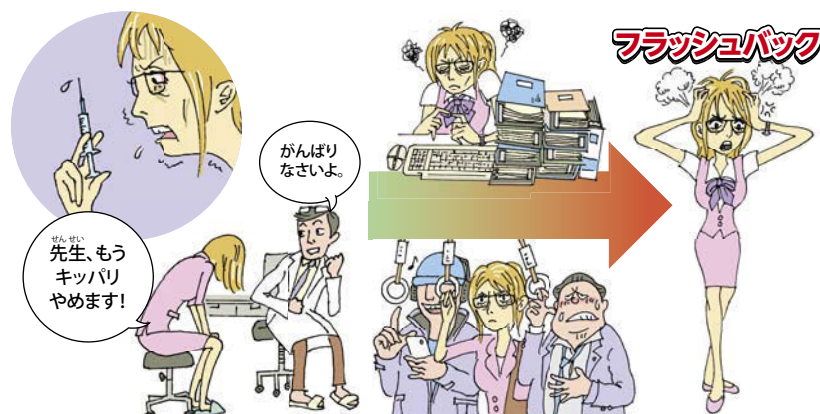
薬物の乱用の害は一生続きます。

薬物の乱用でひとたび幻覚、妄想などの精神病の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかに見えても、これらの症状が再び起こりやすい下地が残ってしまうのです。

乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、ささいなストレスなどにより突然、幻覚・妄想などが再燃することがあります。これを**フラッシュバック（自然再燃）現象**といいます。また、飲酒でも再燃することがあります。



フラッシュバックの害は一生続くから、治療しても依存から抜け出すことはできないんじゃない。



先輩、一回でもやめたほうがいいですよ。

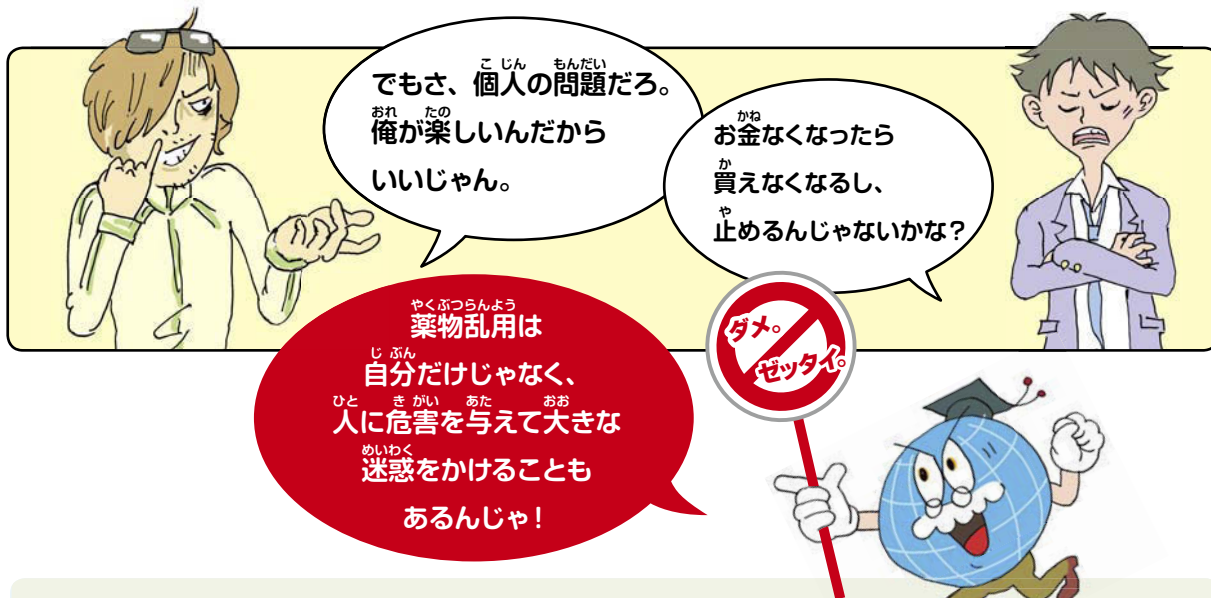
## 薬物乱用は1回だけでもダメ。

私たちの脳は、20歳頃まで成長するといわれています。とくに、小学生、中学生、高校生の時期は、心身ともに急速に発達するときです。家庭や学校で学び、家族、先生や友達と話し合うことで、知識やものごとの考え方を学び、自分らしさを発見していく大切な時です。

この時期に薬物を乱用すると、脳や身体の成長がストップし、感情のコントロールができず、意欲がなくなる、怒りっぽくなるなど、心身の発達がそこなわれ、家族や友達とのコミュニケーションもできなくなってしまいます。そして、健康な社会人となることができなくなるのです。結論は、薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」です。



社会的影響は？



社会的影響

やくぶつかんれんはんざい  
**薬物関連犯罪**

やくり さよう  
薬理作用によるもの

にゅうしゅもくてき  
入手目的によるもの

取引をめぐりもの

しゃかいけいざいてきそんしつ  
**社会経済的損失**

## せいさんせい ていか 生産性の低下

ろうどうりょく げんしょう  
労働力の減少

はんざい ひ がい かくだい  
犯罪被害の拡大

ちゅうどく いぞんしょうしゃ ちりょうひ ぞうだい  
中毒・依存症者の治療費の増大

## はんざい そ しき し きんげん 犯罪組織の資金源



やくぶつらんよう えいきょう かん ようご  
**薬物乱用の影響に関する用語**

● やくぶつたんさくこうどう  
薬物探索行動

薬物やくぶつを切きらすまいとして、うそをついたり、万引まんびき、窃盗せつとう、恐喝きょうかつ、売春ばいしゅんなどあらゆる手段しゅだんを使つかって薬物やくぶつを手てに入れようとする行動こうどう。

● **たい せい**  
**耐 性**

やくぶつ く かえ しよう こう か よわ しよう りよう ふ  
薬物を繰り返し使用することによって効果が弱くなり、使用する量が増えていくこと。

●**退薬症状**  
きんだんしょうじょう  
(**禁断症状**)

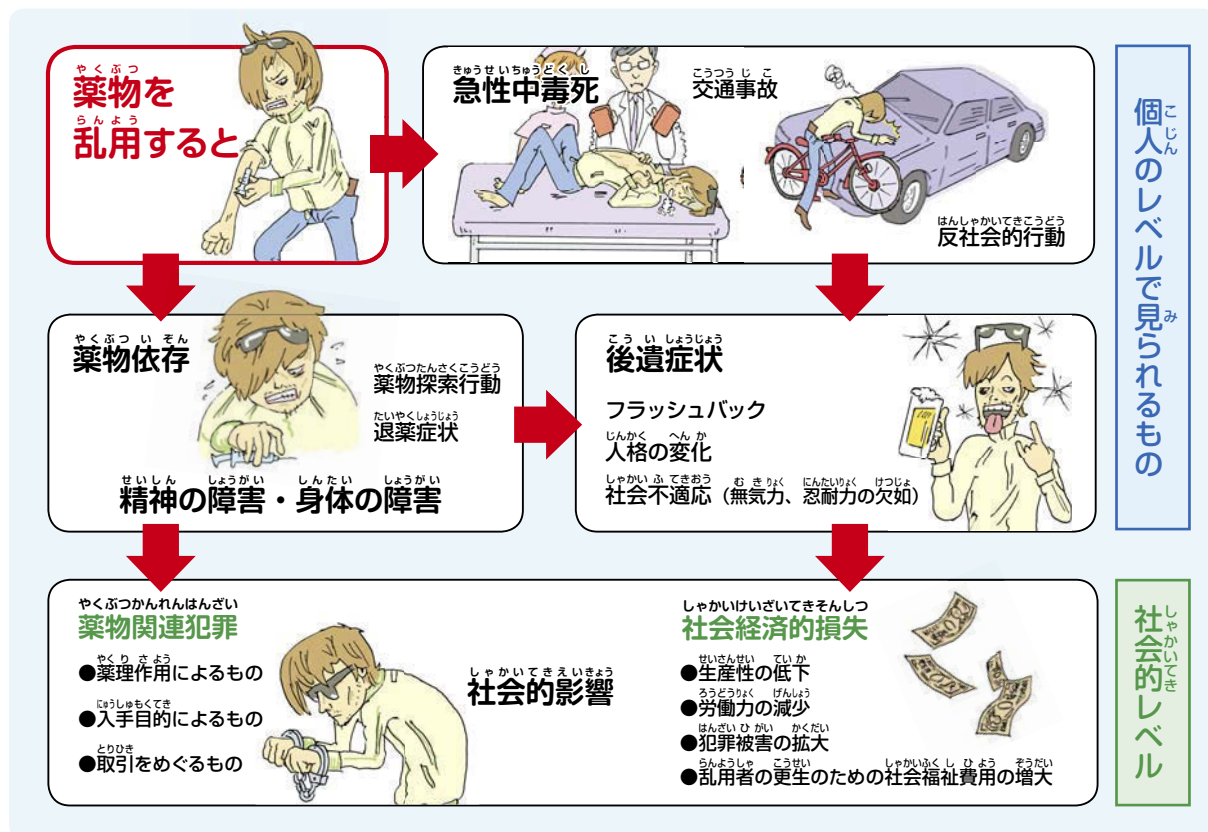
薬物を中断したり、減量した時に現れるイライラ、気分の落ち込み、不眠、嘔吐、下痢などの心身の症状

● せいしん しょうがい  
精神の障害

薬物の作用により引き起こされる脳の障害。幻覚、被害妄想などの精神病の症状や、意欲の減退、記憶障害など。

● <sup>しんたい</sup> <sup>しょうがい</sup> 身体の障害

やくぶつ さ よう ひ お ぜんしん そう き しょうがい  
薬物の作用により引き起こされる全身の臓器にみられる障害。



## 事例 1

高校2年生のA子は、成績も優秀で、進学校に進学し、中学校からやっていたテニス部に入り順調な学校生活を送っていたが、先輩とのいざこざから、退部してしまった。

一種の挫折感から、勉強もはかどらなくなり、ストレス解消と言いつつ、夜遊びを繰り返し、いつしか中学時代の友人とクラブで出入りするようになり、夜通し踊り明かしたり、時には酒を飲んだりするようになった。

ある日、クラブで知り合った仲間から、覚醒剤を持ち出され「これをやれば、すごい気持ちいいし、痩せられるよ」と言われ、周りのノリと覚醒剤を進めてきた仲間が異常にみえなかったことから、覚醒剤を注射してもらい、たちまち虜になってしまった。そして、学校にも通わなくなり、やがて仲間と共に逮捕され、学校を退学することを余儀なくされた。

## 事例 2

高校1年生のB男は、学校に対して熱中できるものもなく、漠然とした大人へのあこがれから友人に誘われるがままに白々夜の街に繰り出すという生活を送っていた。

すでに、喫煙経験があったB男は、友人から「依存なんてないし、タバコより体に悪くないよ」という友人の一言と、法律で禁止されていることはわかっているが、強い好奇心と、いつても止められるという甘い考えから、大麻を吸うようになった。そして、大麻の多幸感が忘れられず、いつしか携帯電話を使って大麻を購入するようになった。

当然学校には行かなくなり、自宅で大麻を隠し持っていたことから逮捕された。

先輩の  
お父さん、お母さん、  
かな  
悲しみますね。





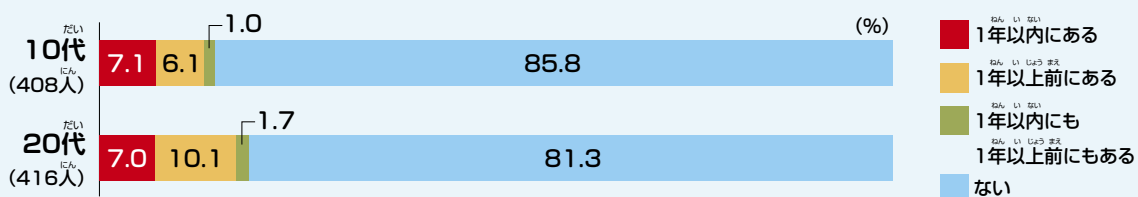
## やくぶつ せ かい み ち か ひ そ 薬物の世界はものすごく身近なところに潜んでいる

インターネットをつか おこな ちょう さ ねん あいだ しゅう い やくぶつ つか ひと  
インターネットを使って行われた調査によると、ここ3年くらいの間に周囲で薬物を使っている人  
がいるようなことを見たり聞いたりしたことがあるという人が、10代の人の14.2%、20代の人  
では18.8%もあったという結果が出ています。

インターネットをつか ちょう さ こくみんぜんたい けいこう せいかく かなら い  
インターネットを使った調査ですので、国民全体の傾向を正確にあらわしているとは必ずしも言え  
ませんが、10代では約7人に1人、20代では約5人に1人は、身近に薬物を使用している可能性の  
ある人を知っていると考えられます。



ねん あいだ しゅう い やくぶつ つか ひと  
ここ3年くらいの間にあなたの周囲で薬物を使っている人があるようなことを  
み けい 聞いたりしたことがありますか。



引用：「平成21年度インターネットによる『青少年の薬物乱用に関する調査』(内閣府)

また、これまでに違法薬物の乱用に誘われたことがあるかないか、これまでに違法薬物を経験した  
ことがあるかないかなどを聞き、その結果をもとに国民の内どのくらいの人々が薬物と関わっているか  
を推計した調査では、何らかの薬物の乱用を誘われた経験のある人は、約350万人から約515万人  
の間、何らかの薬物を経験したことの人は約190万人から約310万人の間と推計されています。

引用：「薬物使用に関する全国住民調査(2011年)」(独立行政法人国立精神・神経医療研究センター)

このように、薬物乱用は他人事ではないのです。

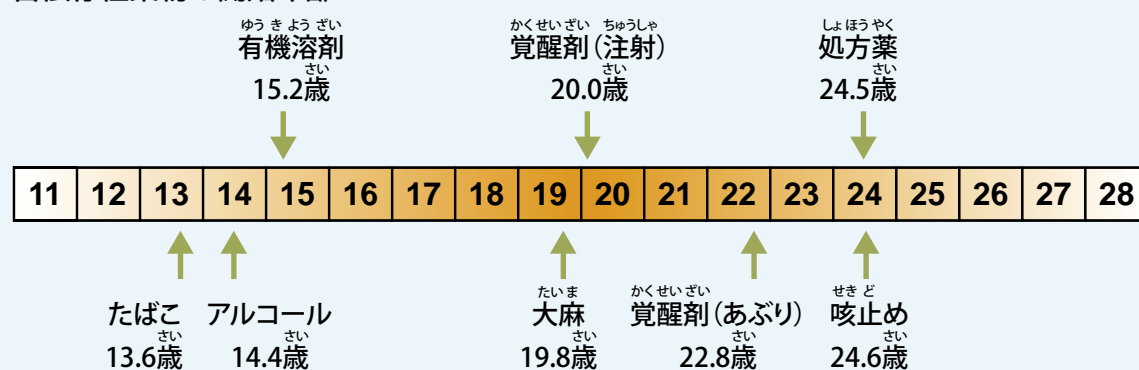
## 依存性薬物の開始年齢

薬物を使用してしまった人々を対象に初めて薬物を使った年齢を聞いた調査によると、下の図のよう  
に、薬物の種類によって差はありますが、10代の時にすでに有機溶剤や大麻の使用が始まっている  
という結果が出ています。

また、覚せい剤取締法違反で検挙された中に数は少ないですが、中学生(平成23年に4人)、高校  
生(平成23年度に25人)があることから、薬物乱用が大変身近なところにあることが分かります。

10代半ばから後半の思春期は、家族や友人との人間関係などの難しい問題を抱えがちな時期です。  
こうした時に、薬物乱用への甘い誘いがあるとつい乗ってしまう危険があります。甘い誘いには十分  
注意しましょう。

### 各依存性薬物の開始年齢



しまねたくや、みさこ、三砂ちづる：青少年と薬物乱用・依存(保健医療科学。54(2)119-126、2005)

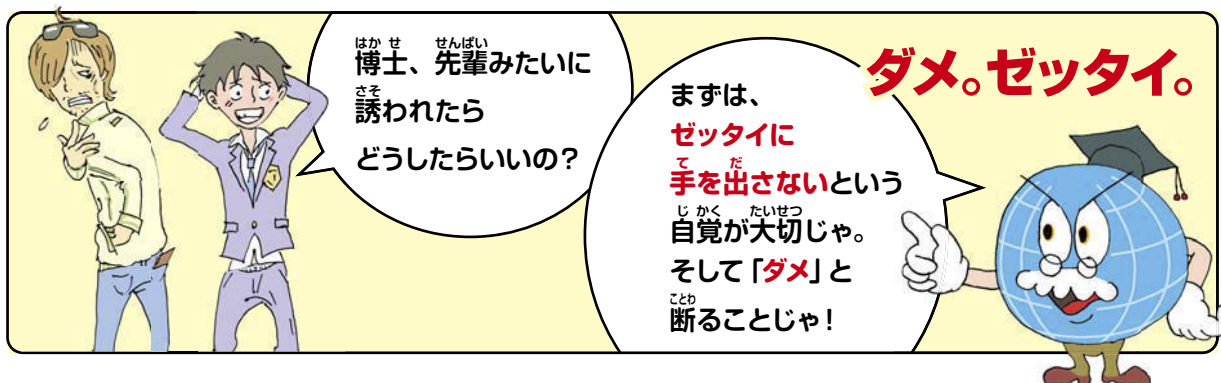
## 甘い誘いには要注意

最近では覚醒剤は注射よりも手軽に使用できて、注射の痕跡を残さない、あぶって吸う方法が広まっ  
ています。また大麻はたいした害がないとか、他国では合法のところがあるなどと、誤った情報が流  
布されています。このように薬物乱用への甘い誘いを受けやすい状況が生まれています。

### 薬物乱用への甘い誘い

- 1回だけなら平気さ
- クスリでちょっと遊ぼうよ
- 面白いクスリがあるんだけど
- やせられるよ
- みんなやってるよ  
(やってないのはきみだけ)
- 人生は経験だ
- 眠気がとれて、勉強ができるよ
- ちょっとだけ、ためしてみない
- イライラがとれてすっきりするよ
- ただの栄養剤だよ
- 最高の気分が味わえるよ
- とりあえず、預かってよ
- お金はこの次でいいよ





やくぶつらんよう とち せんばい さそ おもしろ こう きしん なか ま  
薬物乱用は、友だちや先輩から誘われて、面白そうだという好奇心や仲間はずれになりたくないか  
らなどのきっかけから始まります。誰でもまわりから誘われるおそれがありますが、『ダメ。ゼツタイ。』  
です。やくぶつらんよう おそ けっか ただ りかい  
薬物乱用がもたらす恐ろしい結果について正しく理解し、ゼツタイに手を出さないという自覚  
が大切です。ゆう き も ことわ じょうきょう  
勇気を持って断りましょう。状況によっては**逃げることも勇気**です。  
自分たちのまわりから、薬物の乱用をなくさなければなりません。

## やくぶつ て だ じょう 薬物に手を出さないための7か条！

- ① ししゅん き しんしん へんか  
思春期の心身の変化について、  
ひとりで悩みすぎないこと。
- ② そうだん ともだち たいせつ  
相談できる友達を大切にすること。
- ③ じぶん いけん ただ ひょうげん  
自分の意見を正しく表現できること。
- ④ なか ま わる かんゆう きょひ  
仲間からの悪いことへの勧誘を拒否できること。
- ⑤ か ぞく せんせい そうだん  
家族や先生と相談すること。
- ⑥ かしこ けんぜん けつだん  
賢く健全な決断をすること。
- ⑦ ちくりょう けんぜん まえ む せいかつ  
目標をもって健全で前向きな生活をおくること。

1

ししゅん き しんしん へんか  
思春期の心身の変化について、  
ひとりで悩みすぎないこと。



2

なや そうだん  
悩みを相談できる  
ともだち たいせつ  
友達を大切にすること。

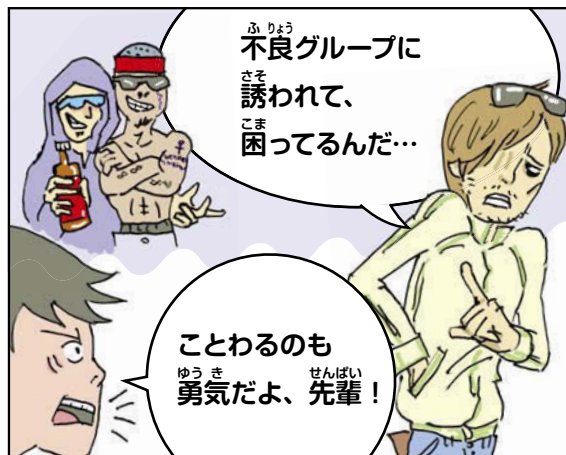




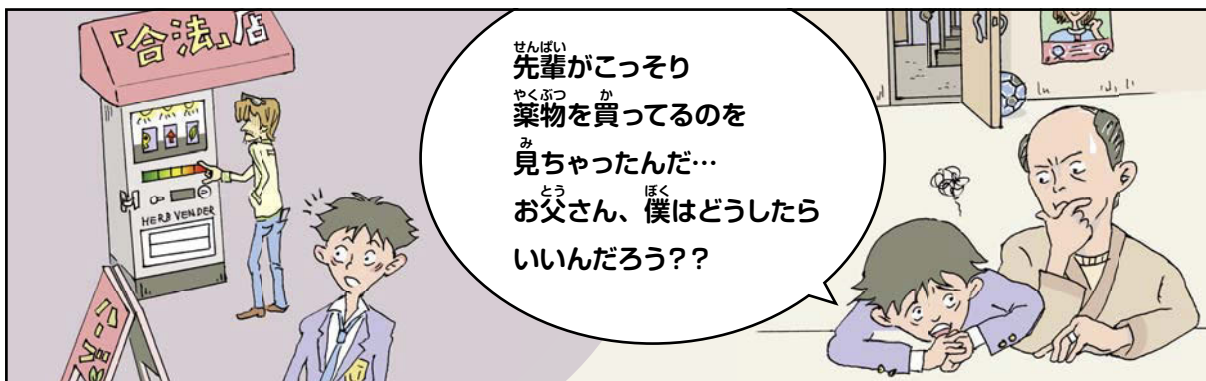
**3** 自分の意見を正しく  
表現できること。



**4** 仲間からの悪いことへの勧誘を  
拒否すること。



**5** 家族や先生と相談すること。



**6** 賢く健全な決断をすること。



**7** 目標をもって、健康で  
前向きな生活をおくこと。





らんよう やくぶつ わたくし いちばんたいせつ のう ちゅうすうしんけい は かい  
乱用される薬物は、私たちの一番大切な脳(中枢神経)を破壊します。乱用される薬物の作用は、脳へ  
えいきょう につぎ わ  
の影響によって次のように分けられます。

## こうふんさよう 興奮作用

かくせいざい  
覚醒剤



は  
コカの葉



みんさん  
塩酸コカイン

## げんかくさよう 幻覚作用

MDMA



LSD



2C-B



ゆうきようざい  
有機溶剤

(シンナー・トルエン・接着剤など)



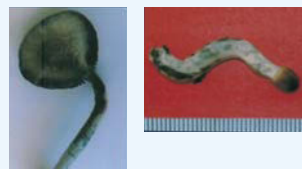
あへん系麻薬(ヘロインなど)



けし

けし拵

マジックマッシュルーム(幻覚性キノコ)



たいま  
大麻(マリファナ)



たいまじし  
大麻樹脂



(注) 麻(あさ)には、亜麻(リネン)、苧麻(ラミー)、黄麻(ジュート)、洋麻(ケナフ)、マニラ麻、サイザル麻などたくさんの種類がありますが、これらは大麻とはまったく別の種類の植物です。このうち、衣料に広く使用されるのは亜麻、苧麻であり、麻袋などに使用されるのは黄麻、洋麻等です。

## よくせいさよう 抑制作用

こうせいしんやく  
向精神薬(睡眠剤・抗不安剤など)



(注) 医師に診断のもと、適正に使用されているものを除く。

## ごうほうとうしやうやくぶつ 合法ハーブ等と称する薬物(脱法ドラッグ)

だつほう 脱法ドラッグとは、法律で規制された薬物の成分をわずかに変え、法の網をすり抜けた麻薬や覚醒剤とよく似た物質のことで、店舗やインターネット上において、「合法ハーブ」「お香」「アロマオイル」などと称して販売されているものもあります。これらは、中枢神経に作用し、呼吸停止、意識消失、興奮、幻覚、意識混濁といった症状が現れるなど、人体への影響が甚大であり、場合によっては死亡するという大変恐ろしいものです。

だつほう  
脱法ドラッグの例



【アロマオイル】として



【バスソルト】として



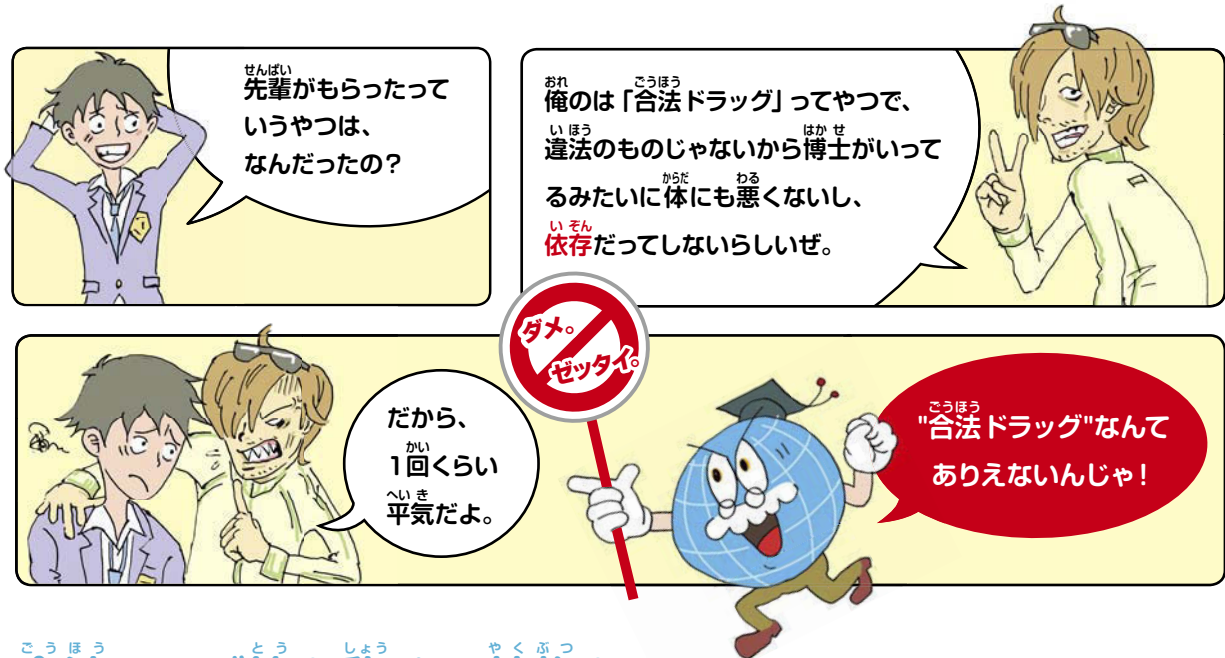
【合法ハーブ】として





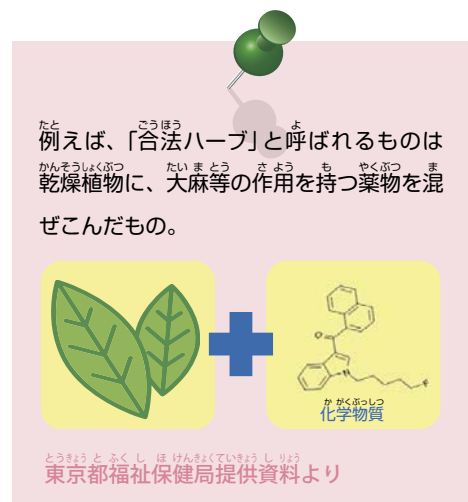
## 危険な合法ハーブ等と称する薬物（脱法ドラッグ）

「合法ドラッグ」「合法ハーブ」などと称する薬物が売られています。「合法」と称しても、法律で認められたものではない、危険な薬物です。



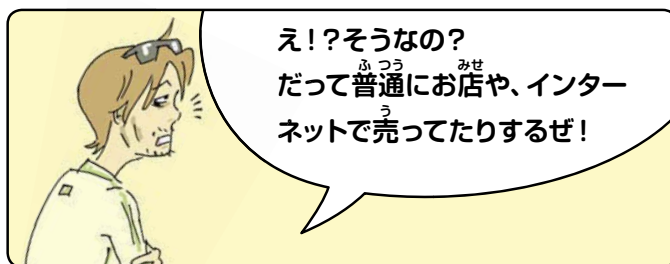
## 合法ハーブ等と称する薬物とは

覚醒剤や大麻に化学構造を似せて合成された物質などが添加された物質で、「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」など、危険な薬物ではないように偽装して売られています。添加されている物質の中には薬事法で指定薬物として製造や販売が禁止されていたり、麻薬として指定されているものもありますが、新しく合成されたもので、指定されていないものもあります。禁止されていないものもあるため、「合法」「安全」などとだまして売っていますが、「合法」でも「安全」でもありません。包装に「注意書き」をつけたりしてだまそうとしているので、一層悪質です。



- 製品の注意書き例**
- ◇当商品はお香として販売しております。
  - ◇未成年者の方のご購入は、固くお断りしております。
  - ◇人体への摂取は絶対にしないでください。
  - ◇当商品は規制された、薬事法対象成分は含まれておりません。





## どんなふう<sup>う</sup>に売<sup>う</sup>ってるの?

「ヘッドショップ」と称する店舗や薬物専門のインターネットサイト等で、「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」などに見せかけて販売されています。

自動販売機でも販売されているケースもあります。

一般に販売される「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」とは、含有成分等が全く異なります。

### 繁華街等で見受けられる看板

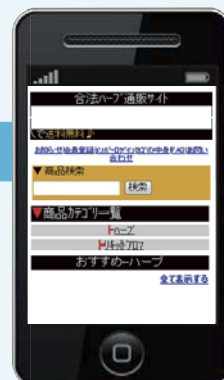


### 店内の様子



### インターネットや携帯電話

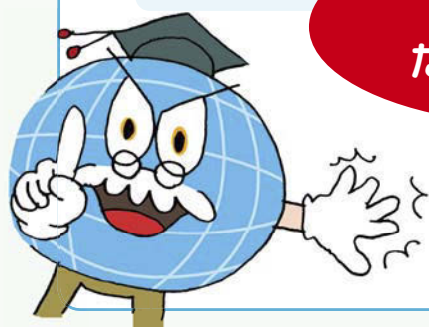
合法ハーブ・合法アロマ(アロマリキッド)・ハーバルインセンスを通販するというホームページ、携帯サイトが急増しています。



「看板」および「店内の様子」は東京都福祉保健局提供資料

み  
見せかけに  
だまされるな!!

※このようなホームページや携帯サイトが数多く存在し、合法であることをうたいながら様々な方法で販売しています。



## 合法ハーブ等と称する薬物（脱法ドラッグ）は危険

合法ハーブ等と称する薬物の成分は多様なので、その影響も様々で、中にはどのような悪影響が出るか分かっていないものもありますから、摂取や使用は大変危険です。絶対に手を出さないでください。

合法ハーブ等と称する薬物の使用が原因と思われる事故や事件も発生しています。

合法ハーブ等と称する薬物は、覚醒剤などの乱用につながるゲートウェイドラッグ（入門薬）となる恐れがあります。

### テレビ、新聞等のマスコミの報道によれば…

1. 合法ハーブ等と称する薬物の服用により意識がなくなり、呼吸が停止してしまいました。
2. 視覚過敏、聴覚過敏（聞こえる音がぼんぼん耳にひびく）などの症状が現れました。
3. 合法ハーブ等と称する薬物服用後、精神運動興奮（物を投げる、大声で叫ぶ）、見当識障害（場所日付判らず）になってしまいました。
4. 合法ハーブ等と称する薬物の摂取により、精神運動興奮に陥り、転落死してしまいました。

### 心を壊す、合法ハーブ等と称する薬物の被害例

転落死、幻覚、幻聴、呼吸停止、意識消失、妄想、急性中毒、視覚過敏、急性錯乱、聴覚過敏、後遺症、精神運動興奮



## かくせいざい 覚醒剤

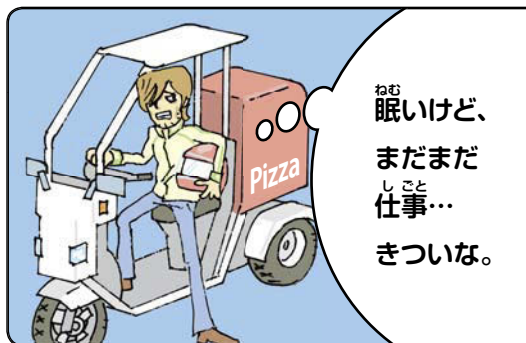


覚醒剤は神経を興奮させる作用があり、形状は主に白色粉末や無色透明の結晶です。暴力団、不良外国人などが密売し、「元気になる」「やせる」効果をうたって、「氷」などの隠語を使ってインターネットでも販売されています。

「シャブ」「エス」「スピード」「アイス」「氷」などの隠語があります。覚醒剤を乱用すると、幻覚や妄想が現れて、覚醒剤精神病になりやすくなります。

大量に摂取すると、死に至ります。乱用をやめても、再燃（フラッシュバック）と呼ばれる、乱用時に体験した幻覚や妄想の出現に悩まされます。

## いろいろな誘いの手口にのらないようにしましょう



## 違法な薬物はいろいろな隠語で呼ばれています。

かくせいざい  
覚醒剤

ヘロイン

コカイン

たいま  
大麻

LSD

MDMA

PCP

ゆうきようざい  
有機溶剤（シンナー・トルエン）

とうかんゆう  
サイロシピン等を含むキノコ類

シャブ／エス／スピード／アイス／氷

ペー／チャイナホワイト／ジャンク

コーク／スノウ／クラック

ハッパ／クサ／チョコ／野菜

エル／アシッド

エクスタシー／バツ（「×」、「罰」）

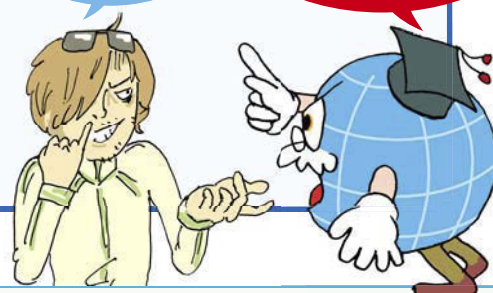
エンジェルダスト

アンパン

マジックマッシュルーム

「スピード」なら  
だいじょうぶ  
大丈夫だろ？

なまえ まど  
名前に惑わされては  
ダメじゃ！「スピード」も  
かくせいざい  
覚醒剤じゃ！





# 大麻 (マリファナ)



たいま きゅういん かんそうたいま じゅ し がち う さいきん  
大麻は吸引のための乾燥大麻や樹脂の形で売られています。最近では、たいま しゅ し にゅうしゅ たいま そう さいばい いはん じ あん  
大麻の種子を入手して大麻草を栽培するという違反事案がふえています。インターネットでは、さまざまな隠語を使って売られています。

たいま らんよう き おく がくしゅうのうりよく ちかく へん か らんよう  
大麻を乱用すると、記憶や学習能力、知覚を変化させます。乱用を続けることにより、「無動機症候群」といって毎日ゴロゴロして何もやる気のない状態や、じんかくへんよう たいま せいしんびょうとう ひ お しゃかいせいかつ てきおう  
人格変容、大麻精神病等を引き起こし、社会生活に適応できなくなります。また、女性も男性も生殖器官に異常が起こります。



## たいま らんよう 大麻を乱用すると…



ちかく へん か  
知覚の変化

めいていかん  
酩酊感



じょうちよ ふ あんてい  
情緒の不安定

しこう へん か  
思考の変化

しゅうちゅうりょく  
集中力がなくなる



## なが つづ 長く続けていると…

たいま せいしんびょう  
大麻精神病



げんかく もうそうとう  
幻覚・妄想等の  
症状が出る

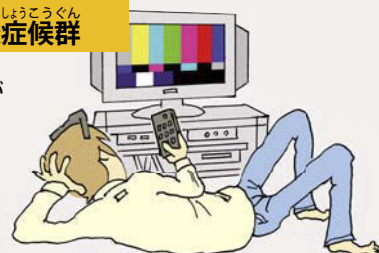
ちてききのう ていか  
知的機能の低下

ものを考えられなくなる



む どう きしゅうこうぐん  
無動機症候群

なに き  
何もやる気が  
しない



## その他

### MDMA



MDMAは化学的に合成された覚醒剤類似の構造を持つ錠剤型の薬物です。国内では、麻薬として規制されており、カラフルな色合いとデザインされた刻印が特徴的です。錠剤の中には、各種の薬物が混入されていることが多く、その乱用は健康を害します。死亡例もあります。「エクスタシー」「バツ」「玉」などの隠語があります。

#### MDMAの作用

MDMAを乱用すると、知覚を変化させ、幻覚が現れることがあります。大量に摂取すると高体温になり、死に至ります。

### マジックマッシュルーム(幻覚性キノコ)

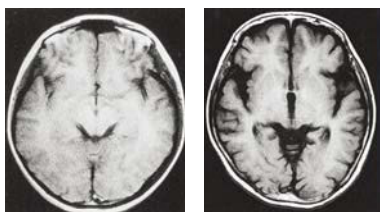


マジックマッシュルームは、麻薬成分であるサイロシン、サイロシビンを含むキノコ類のことです。平成14年6月には、このマジックマッシュルームは、麻薬原料植物として規制され、現在では所持しているだけでも法律違反となります。

#### マジックマッシュルームの作用

マジックマッシュルームを摂取すると幻覚作用が現れることがあります。キノコに含まれるサイロシン、サイロシビンは、中枢神経系の異常な興奮や抑制を引き起こし、知覚の歪み、幻覚、錯乱、酩酊感、吐き気などの症状を呈します。錯乱状態に陥った乱用者が殺傷事件を引き起こしたり、摂取後かなり経過してから突然錯乱状態の発作(フラッシュバック)を起こすこともあります。大量に摂取すると死に至ります。

### 有機溶剤(シンナー・トルエン)



正常な人の脳  
シンナー乱用者の脳  
神経細胞が破壊されて脳が萎縮した状態。

シンナーを乱用すると、脳がおかされ、幻覚や妄想が引き起こされたり、視力や聴力が低下することが少なくありません。また歯がぼろぼろになったり、末梢神経障害により手足のしびれや筋肉の委縮が起こることもあります。腎臓や肝臓など、いろいろな内臓器官も、傷害を受け、急性中毒により死に至ることもあります。

乱用をつづけていると、心と体の健全な発達が妨げられます。



正常な人



シンナー乱用者

小脳の神経細胞がシンナーによって破壊されると、手足がふるえたりするんじゃ。







## 日本における薬物乱用に関する法律

この資料は、罰則のすべてではなく、一般に乱用されている薬物について、乱用とその周辺行為に関する罰則を掲載したものである。

| 法律              | 薬物                           | 状態 | 輸出・輸入 | 製造 | 栽培 | 譲渡・譲受     | 所持        | 使用 |
|-----------------|------------------------------|----|-------|----|----|-----------|-----------|----|
| 覚せい剤取締法         | 覚せい剤                         |    | A     | A  |    | B         | B         | B  |
|                 | 覚せい剤原料<br>(エフェドリンなど)         |    | B     | B  |    | E         | E         | E  |
| 麻薬及び<br>向精神薬取締法 | ヘロイン                         |    | A     | A  |    | B         | B         | B  |
|                 | その他の麻薬<br>(モルヒネ、コカイン、MDMAなど) |    | C     | C  |    | D         | D         | D  |
|                 | 麻薬原料植物<br>(マジックマッシュルームなど)    |    | C     |    | C  | D         | D         | D  |
|                 | 向精神薬                         |    | G     | G  |    | 譲渡のみ<br>H | 譲渡のみ<br>H |    |
| あへん法            | けし                           |    |       |    | C  |           |           |    |
|                 | けしがら                         |    | C     |    |    | D         | D         | F  |
|                 | あへん                          |    | C     | C  |    | D         | D         | F  |
| 大麻取締法           | 大麻<br>(マリファナなど)              |    | E     |    | E  | G         | G         |    |

そして、薬物乱用についての法律と罰則はこうなっている。

アルファベットの記号は、次の通り罰則を表す。

|                 |                                          |                 |                                      |
|-----------------|------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|
| A … 非営利犯<br>営利犯 | 1年以上の懲役<br>無期又は3年以上の懲役<br>1000万円以下の罰金を併科 | E … 非営利犯<br>営利犯 | 7年以下の懲役<br>10年以下の懲役<br>300万円以下の罰金を併科 |
| B … 非営利犯<br>営利犯 | 10年以下の懲役<br>1年以上の懲役<br>500万円以下の罰金を併科     | F …             | 7年以下の懲役                              |
| C … 非営利犯<br>営利犯 | 1年以上10年以下の懲役<br>1年以上の懲役<br>500万円以下の罰金を併科 | G … 非営利犯<br>営利犯 | 5年以下の懲役<br>7年以下の懲役<br>200万円以下の罰金を併科  |
| D … 非営利犯<br>営利犯 | 7年以下の懲役<br>1年以上10年以下の懲役<br>300万円以下の罰金を併科 | H … 非営利犯<br>営利犯 | 3年以下の懲役<br>5年以下の懲役<br>100万円以下の罰金を併科  |

使用については、麻薬及び向精神薬取締法では“施用”、あへん法では“吸食”と規定されている。製造については、あへん法では“採取”と規定されている。

シンナーについては、毒物及び劇物取締法により採取、吸入等が規制されている。罰則は以下のとおり。

|           |           |                                                                                     |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 毒物及び劇物取締法 | シンナー・トルエン | みだりに採取し、若しくは吸入し、又はこれらの目的で所持することを知って販売し、又は授与した者は、2年以下の懲役若しくは100万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。 |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|

脱法ドラッグ「指定薬物」については、薬事法により製造、輸入等が規制されている。罰則は以下のとおり。

|     |        |                                                                                                                                                        |
|-----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 薬事法 | 「指定薬物」 | 製造、輸入、販売、授与、又は販売・授与の目的で貯蔵・陳列業として行った場合、5年以下の懲役若しくは500万円以下の罰金、又はこれを併科。<br>※なお、「無承認許可医薬品」にあたる場合には、同様の行為に対して、次の罰則が適用される。<br>3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金、又はこれを併科。 |
|-----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

※未成年者の飲酒、喫煙は法律で禁止されており、健康にも悪影響をあたえます。

# 世界各国の薬物乱用と法律

薬物乱用は、犯罪です。その罰則には、国によって違いがありますが、どの国でも薬物犯罪には、大変厳しい罰則があります。最高の刑は死刑という国があります。また、薬物の乱用は、その国の人ばかりでなく、観光で訪れた外国人でも犯罪者として逮捕されます。薬物乱用の防止で重要なことは、乱用していない多くの人が、自分の近くから薬物乱用をゼッタイに許さない社会をつくることです。これを世界の共通の輪になるようにすることです。

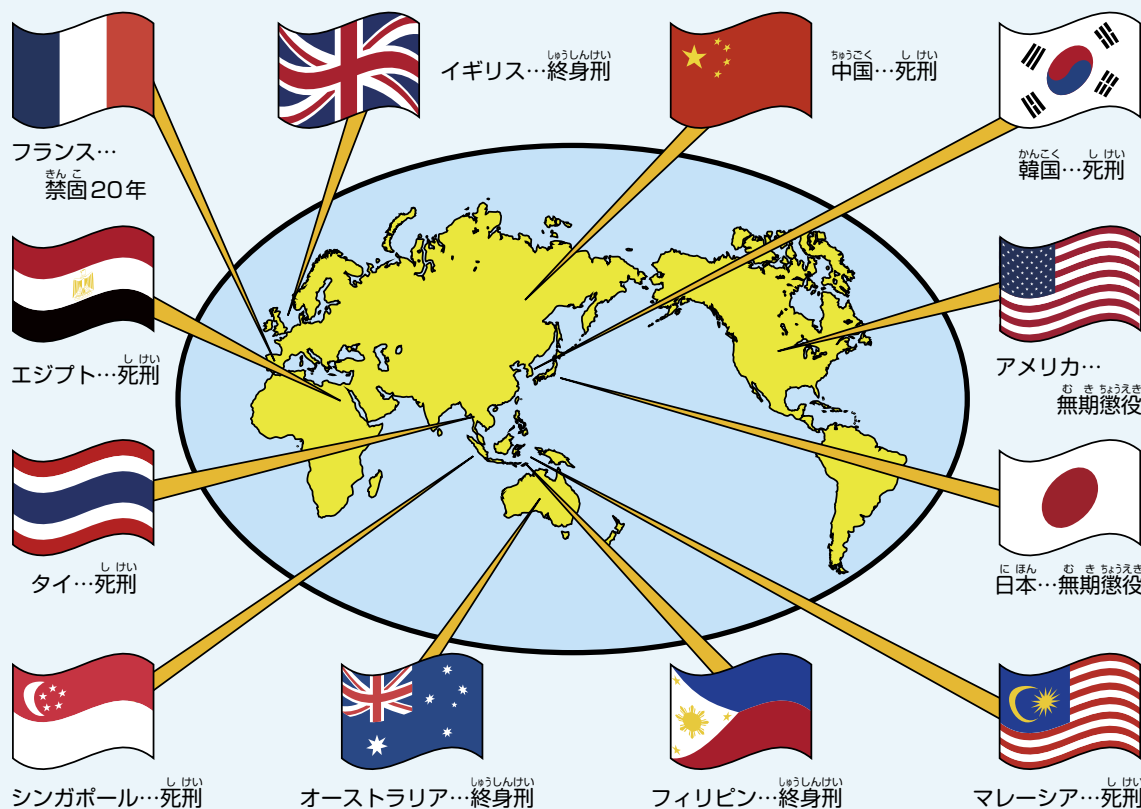
やくぶつらんよう  
薬物乱用は  
こくさいてき もんだい  
国際的な問題でもあり、  
おも けいばつ か  
重い刑罰を科して  
いるんじゃ。



やくぶつ らんよう  
薬物を乱用すると罰せられます。

## 世界各国の最高刑

日本では薬物の乱用を防止するために、「覚せい剤取締法」「麻薬及び向精神薬取締法」「あへん法」「大麻取締法」「毒物及び劇物取締法」「麻薬特例法」などの法律があります。

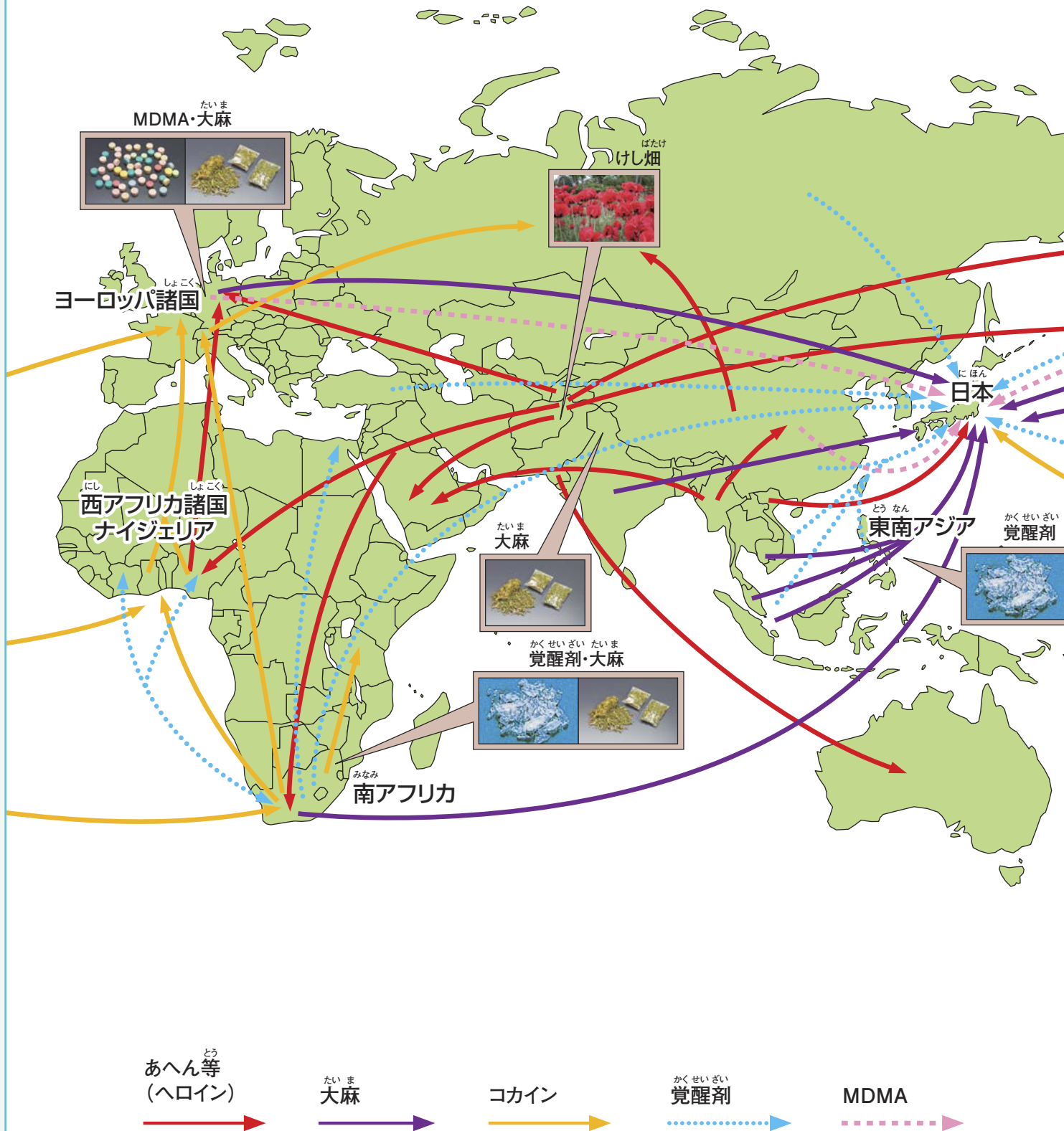


せんばい つか  
先輩が捕まったら  
お父さんもお母さんも  
かな 悲しむね。

そうじゃ、自分だけの  
問題ではすまないぞ。  
友人や、家族にも大きな  
迷惑をかけることに  
なるんじゃ











厚生労働省では、薬物乱用を防止するため、都道府県などと一緒に全国的なキャンペーンを行っています。

### 不正大麻・けし撲滅運動(毎年5月1日から6月30日まで)

昭和35年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「不正大麻・けし撲滅運動」を実施しています。関係機関及びボランティアが、不正な大麻やけしの発見・除去を行うほか、大麻やけしに関する正しい知識を普及するため、ポスター及び啓発読本を作成・配布しています。



### 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動(毎年6月20日から7月19日まで)

平成10年6月国連麻薬特別総会において国連薬物乱用根絶宣言が採択されたことを受け、この宣言の支援事業の一環として、官民一体となり、国民一人一人の薬物乱用問題に対する意識を高め、薬物乱用防止に資するため、全国各地で街頭キャンペーン等の啓発活動を実施しています。



また、この期間を中心に、(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターを中心として、「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金運動が展開され、国内外の薬物乱用防止運動に必要な募金活動が実施されています。

### 麻薬・覚せい剤乱用防止運動(毎年10月1日から11月30日まで)

昭和38年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」を行っています。

国民一般に対して、麻薬・覚せい剤・違法ドラッグ等の恐ろしさ、乱用防止についての知識の普及に努めています。



### その他の啓発活動

厚生労働省では、上記のほか、さまざまな啓発読本の作成・配布や、民間団体に委託した啓発活動を実施しています。

詳しくは、厚生労働省ホームページ(厚生労働省トップページ→分野別の政策「健康・医療」医薬品・医療機器→施策情報「薬物乱用防止に関する情報」)

([http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html)) をご覧ください。

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| 北海道厚生局麻薬取締部        | ☎011-726-1000 |
| 東北厚生局麻薬取締部         | ☎022-227-5700 |
| 関東信越厚生局麻薬取締部       | ☎03-3512-8690 |
| 関東信越厚生局麻薬取締部横浜分室   | ☎045-201-0770 |
| 東海北陸厚生局麻薬取締部       | ☎052-961-7000 |
| 近畿厚生局麻薬取締部         | ☎06-6949-3779 |
| 近畿厚生局麻薬取締部神戸分室     | ☎078-391-0487 |
| 中国四国厚生局麻薬取締部       | ☎082-228-8974 |
| 四国厚生局麻薬取締部         | ☎087-823-8800 |
| 九州厚生局麻薬取締部         | ☎092-431-0999 |
| 九州厚生局麻薬取締部小倉分室     | ☎093-591-3561 |
| 九州厚生局沖縄麻薬取締支所      | ☎098-854-0999 |
| 北海道医務薬務課           | ☎011-231-4111 |
| 北海道立精神保健福祉センター     | ☎011-864-7121 |
| 札幌こころのセンター         | ☎011-622-0556 |
| 青森県医療薬務課           | ☎017-734-9289 |
| 青森県立精神保健福祉センター     | ☎017-787-3951 |
| 岩手県保健衛生課           | ☎019-629-5467 |
| 岩手県精神保健福祉センター      | ☎019-629-9617 |
| 宮城県薬務課             | ☎022-211-2653 |
| 宮城県精神保健福祉センター      | ☎0229-23-0021 |
| 仙台市精神保健福祉総合センター    | ☎022-265-2191 |
| 秋田県医務薬務課           | ☎018-860-1407 |
| 秋田県精神保健福祉センター      | ☎018-831-3946 |
| 山形県健康福祉企画課         | ☎023-630-2333 |
| 山形県精神保健福祉センター      | ☎023-624-1217 |
| 福島県薬務課             | ☎024-521-7233 |
| 福島県精神保健福祉センター      | ☎024-535-3556 |
| 茨城県薬務課             | ☎029-301-3388 |
| 茨城県精神保健福祉センター      | ☎029-243-2870 |
| 栃木県薬務課             | ☎028-623-3119 |
| 栃木県精神保健福祉センター      | ☎028-673-8785 |
| 群馬県薬務課             | ☎027-226-2665 |
| 群馬県こころの健康センター      | ☎027-263-1166 |
| 埼玉県薬務課             | ☎048-830-3633 |
| 埼玉県立精神保健福祉センター     | ☎048-723-1111 |
| さいたま市こころの健康センター    | ☎048-851-5665 |
| 千葉県薬務課             | ☎043-223-2620 |
| 千葉県精神保健福祉センター      | ☎043-263-3891 |
| 千葉市こころの健康センター      | ☎043-204-1582 |
| 東京都薬務課             | ☎03-5320-4505 |
| 東京都立中部総合精神保健福祉センター | ☎03-3302-7575 |
| 東京都立多摩総合精神保健福祉センター | ☎042-376-1111 |
| 東京都立精神保健福祉センター     | ☎03-3842-0948 |
| 神奈川県薬務課            | ☎045-210-4972 |
| 神奈川県精神保健福祉センター     | ☎045-821-8822 |
| 横浜市中心の健康相談センター     | ☎045-671-4455 |
| 川崎市精神保健福祉センター      | ☎044-200-3195 |
| 相模原市精神保健福祉センター     | ☎042-769-9818 |
| 新潟県医務薬務課           | ☎025-280-5187 |
| 新潟県精神保健福祉センター      | ☎025-280-0111 |
| 新潟市こころの健康センター      | ☎025-232-5560 |
| 富山県くすり政策課          | ☎076-444-3234 |
| 富山県心の健康センター        | ☎076-428-1511 |
| 石川県薬務衛生課           | ☎076-225-1442 |
| 石川県こころの健康センター      | ☎076-238-5761 |
| 福井県医薬食品・衛生課        | ☎0776-20-0347 |
| 福井県精神保健福祉センター      | ☎0776-26-7100 |
| 山梨県衛生薬務課           | ☎055-223-1491 |
| 山梨県立精神保健福祉センター     | ☎055-254-8644 |
| 長野県薬事管理課           | ☎026-235-7159 |
| 長野県精神保健福祉センター      | ☎026-227-1810 |
| 岐阜県薬務水道課           | ☎058-272-8285 |
| 岐阜県精神保健福祉センター      | ☎058-273-1111 |
| 静岡県薬務課             | ☎054-221-2413 |

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| 静岡県精神保健福祉センター       | ☎054-286-9245 |
| 静岡市こころの健康センター       | ☎054-285-0434 |
| 浜松市精神保健福祉センター       | ☎053-457-2709 |
| 愛知県医薬安全課            | ☎052-954-6305 |
| 愛知県精神保健福祉センター       | ☎052-962-5377 |
| 名古屋市精神保健福祉センター      | ☎052-483-2095 |
| 三重県薬務感染症対策課         | ☎059-224-2330 |
| 三重県こころの健康センター       | ☎059-223-5241 |
| 滋賀県医務薬務課            | ☎077-528-3634 |
| 滋賀県立精神保健福祉センター      | ☎077-567-5010 |
| 京都府薬務課              | ☎075-414-4790 |
| 京都府精神保健福祉総合センター     | ☎075-641-1810 |
| 京都市こころの健康増進センター     | ☎075-314-0355 |
| 大阪府薬務課              | ☎06-6941-9078 |
| 大阪府こころの健康総合センター     | ☎06-6691-2811 |
| 大阪市こころの健康センター       | ☎06-6922-8520 |
| 堺市こころの健康センター        | ☎072-245-9192 |
| 兵庫県薬務課              | ☎078-362-3270 |
| 兵庫県精神保健福祉センター       | ☎078-252-4980 |
| 神戸市こころの健康センター       | ☎078-371-1900 |
| 奈良県薬務課              | ☎0742-22-1101 |
| 奈良県精神保健福祉センター       | ☎0744-43-3131 |
| 和歌山県薬務課             | ☎073-441-2663 |
| 和歌山県精神保健福祉センター      | ☎073-435-5194 |
| 鳥取県医療指導課            | ☎0857-26-7203 |
| 鳥取県立精神保健福祉センター      | ☎0857-21-3031 |
| 島根県薬務衛生課            | ☎0852-22-5259 |
| 島根県立心と体の相談センター      | ☎0852-32-5905 |
| 岡山県医薬安全課            | ☎086-226-7341 |
| 岡山県精神保健福祉センター       | ☎086-272-8839 |
| 岡山市こころの健康センター       | ☎086-803-1273 |
| 広島県薬務課              | ☎082-513-3221 |
| 広島県立総合精神保健福祉センター    | ☎082-884-1051 |
| 広島市精神保健福祉センター       | ☎082-245-7731 |
| 山口県薬務課              | ☎083-933-3018 |
| 山口県精神保健福祉センター       | ☎0835-27-3480 |
| 徳島県薬務課              | ☎088-621-2233 |
| 徳島県精神保健福祉センター       | ☎088-625-0610 |
| 香川県薬務感染症対策課         | ☎087-832-3301 |
| 香川県精神保健福祉センター       | ☎087-804-5565 |
| 愛媛県薬務衛生課            | ☎089-912-2393 |
| 愛媛県心と体の健康センター       | ☎089-911-3880 |
| 高知県医務薬務課            | ☎088-823-9682 |
| 高知県立精神保健福祉センター      | ☎088-821-4966 |
| 福岡県薬務課              | ☎092-643-3287 |
| 福岡県精神保健福祉センター       | ☎092-582-7500 |
| 福岡市精神保健福祉センター       | ☎092-737-8825 |
| 北九州市立精神保健福祉センター     | ☎093-522-8729 |
| 佐賀県薬務課              | ☎0952-25-7082 |
| 佐賀県精神保健福祉センター       | ☎0952-73-5060 |
| 長崎県薬務行政室            | ☎095-895-2469 |
| 長崎こども・女性・障害者支援センター  | ☎095-846-5115 |
| 熊本県薬務衛生課            | ☎096-333-2242 |
| 熊本県精神保健福祉センター       | ☎096-386-1255 |
| 熊本こころの健康センター        | ☎096-362-8100 |
| 大分県薬務室              | ☎097-506-2650 |
| 大分県こころとからだの相談支援センター | ☎097-541-5276 |
| 宮崎県医療薬務課薬務対策室       | ☎0985-26-7060 |
| 宮崎県精神保健福祉センター       | ☎0985-27-5663 |
| 鹿児島県薬務課             | ☎099-286-2804 |
| 鹿児島県精神保健福祉センター      | ☎099-218-4755 |
| 沖縄県薬務疾病対策課          | ☎098-866-2215 |
| 沖縄県立総合精神保健福祉センター    | ☎098-888-1443 |

●全国各保健所

●各都道府県警察署



薬物乱用問題についてさらに詳しくは、厚生労働省ホームページをご参照ください。

厚生労働省トップページ → 分野別の政策「健康・医療」医薬品・医療機器 → 施策情報「薬物乱用防止に関する情報」

[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_jiryou/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jiryou/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html)



厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL. (03) 5253-1111

■パンフレットは、グリーン購入法（国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律）に基づく基本方針の判断基準を満たす紙を使用しています。  
また、大気中に悪影響を与える物質の発生を抑え、用紙のリサイクルにも適した大豆油インクを使用し、リサイクルに配慮して水溶性の糊で製本されています。  
■リサイクル適正の表示：紙へリサイクル可  
パンフレットは、グリーン購入法に基づく基本方針における「印刷」に係る判断の基準にしたがい、印刷用の紙へのリサイクルに適した材料【Aランク】のみを用いて作製しています。